

# Hormonothérapie et cancer du sein

Mieux vivre avec sa maladie, dans son propre contexte de vie.

Ateliers gratuits

UN PROGRAMME D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE ADAPTÉ À  
CHAQUE PATIENTE ...

- Comment vivre avec la maladie ?
- Comment parler à l'entourage ?
- Et la prise de poids avec le traitement... comment faire ?
- Comment retrouver la féminité ?
- Faire de l'activité physique, oui mais ...
- Qui joindre en cas de question ou de problème ?

Le cancer du sein est une maladie fréquente en France. Certains traitements peuvent être à continuer à la maison, comme l'hormonothérapie, souvent prescrite pour plusieurs années.

Malgré cela, il peut être difficile de vivre avec la maladie, des questions peuvent persister, les changements d'habitude peuvent être compliqués à mettre en place.

Le programme d'éducation thérapeutique a pour but d'aider chaque patiente à

**Mieux vivre avec sa maladie, dans son propre contexte de vie.**

➔ **N'hésitez pas à nous contacter** (dates, horaires, inscription)

Infirmières d'éducation thérapeutique : **02.41.63.45.97**

- Un entretien individuel initial :  
Quels besoins et attentes ?
- Des séances en groupe :  
2 à 5 en fonction des  
besoins.
- Un entretien individuel final :  
Quel chemin parcouru ?



Venez participer à nos

# Ateliers d'éducation thérapeutique

Séances animées par des professionnels de santé

## Ateliers gratuits

- Savoir parler aux proches de la maladie et mieux connaître l'hormonothérapie
- Éviter la prise de poids et l'ostéoporose en gardant le plaisir de l'alimentation.
- Maintenir l'activité physique et se relaxer.
- Prendre soin de son corps et se réconcilier avec son image.
- Parler pour avancer

## Vous êtes sous hormonothérapie

Une équipe pluridisciplinaire formée, motivée.

Des réponses aux questions que vous n'avez jamais osé poser.

Être capable de gérer des situations nouvelles.

Partager une expérience avec d'autres patients.

### MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE

- Un autre regard que celui des soins classiques
- A TOUT MOMENT de la maladie

**C'est possible !**

Unité d'éducation thérapeutique  
Polyclinique du Parc — Cholet

