

# Qu'est-ce que « la prévention » ?

L'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps.

Selon l'OMS, il existe trois niveaux de prévention :

- La prévention primaire, qui agit en amont de la maladie (vaccination et action sur les facteurs de risque)
- La prévention secondaire, qui agit à un stade précoce de l'évolution de la maladie (dépistage)
- La prévention tertiaire, qui agit sur les complications de la maladie et les risques de récurrence.

En 1982, une autre classification propose une approche populationnelle qui distingue :

- la prévention universelle (pour tous)
- la prévention sélective (pour des sous-groupes de populations spécifiques)
- la prévention ciblée (pour des sous-groupes de population présentant des facteurs de risque).

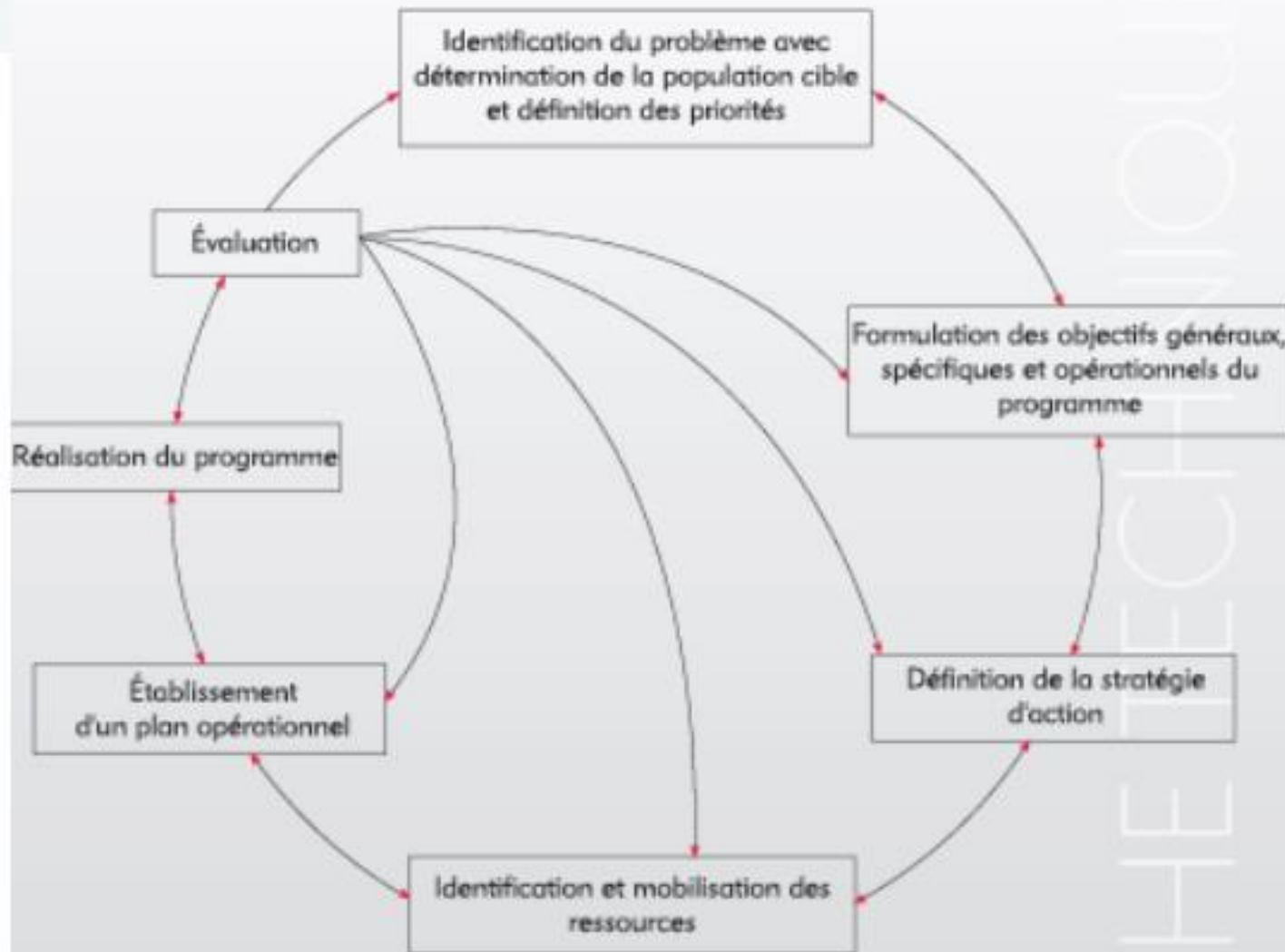
## Et la « Promotion de la santé » ?

- ▶ Processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci.

OMS, (1986) « Charte d'Ottawa »

La promotion de la santé comprend non seulement des actions visant à **renforcer les aptitudes et les capacités des individus** mais également des mesures visant à **changer la situation sociale, environnementale et économique**, de façon à réduire les effets négatifs sur la santé publique et sur la santé des personnes.

Analyse de la situation  
Contexte du programme  
Analyse des besoins  
Diagnostic



## Différentes étapes en méthodologie de projet

BELLEUVRE Michaëla, BOCHATON Martine,  
CATAJAR Nathalie (et al .)  
Guide et outils du conseil en méthodologie à  
l'usage des conseillers méthodologiques en  
Bourgogne  
GRSP Bourgogne, 2009, pp. 7 et 36

# Prévenir et promouvoir la santé

## Les 11 commandements

### IREPS Haute-Normandie

#### 1) **Faire plus que transmettre un savoir**

Être informé des risques n'entraîne pas forcément un changement de comportement.

#### 2) **S'inscrire dans la durée**

Envisager des interventions régulières ou des relais sur le territoire.

#### 3) **Impliquer le public dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des actions de prévention...**

Pour susciter la prise de conscience nécessaire au changement de comportement.

#### 4) **Collaborer avec différents acteurs pour envisager des approches variées**

Sélectionner les Appels à projets (AAP) en cours dans les champs de l'éducation / promotion de la santé.

- ▶ **Agence Régionale de la Santé** (ex : Fonds de lutte contre les addictions)
- ▶ **Caisse Primaire d'Assurance Maladie** (ex : A l'attention des jeunes 16-25 ans ; Dépistage des cancers ; Moi(s) sans tabac...)
- ▶ **Région Pays-de-la Loire** : appel à initiatives locales en prévention santé
- ▶ Au niveau départemental : **Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées**

## A consulter...

- ▶ La santé en action de septembre 2020 (n° 453).  
Le sujet : Ethique, prévention et promotion de la santé  
Revue de Santé Publique France.
- ▶ L'annuaire des acteurs de la prévention et promotion de la santé  
soutenus par l'ARS Pays de la Loire. Février 2020
- ▶ Prévenir et promouvoir la santé - Les 11 commandements  
IREPS Haute-Normandie
- ▶ Faire le tour de la promotion de la santé... en 180 minutes (ou  
presque)  
IREPS Bourgogne-Franche-Comté